



UNIVERSIDAD  
DE ANTIOQUIA

La Escuela de Nutrición y Dietética

# Cidra y Vitoria

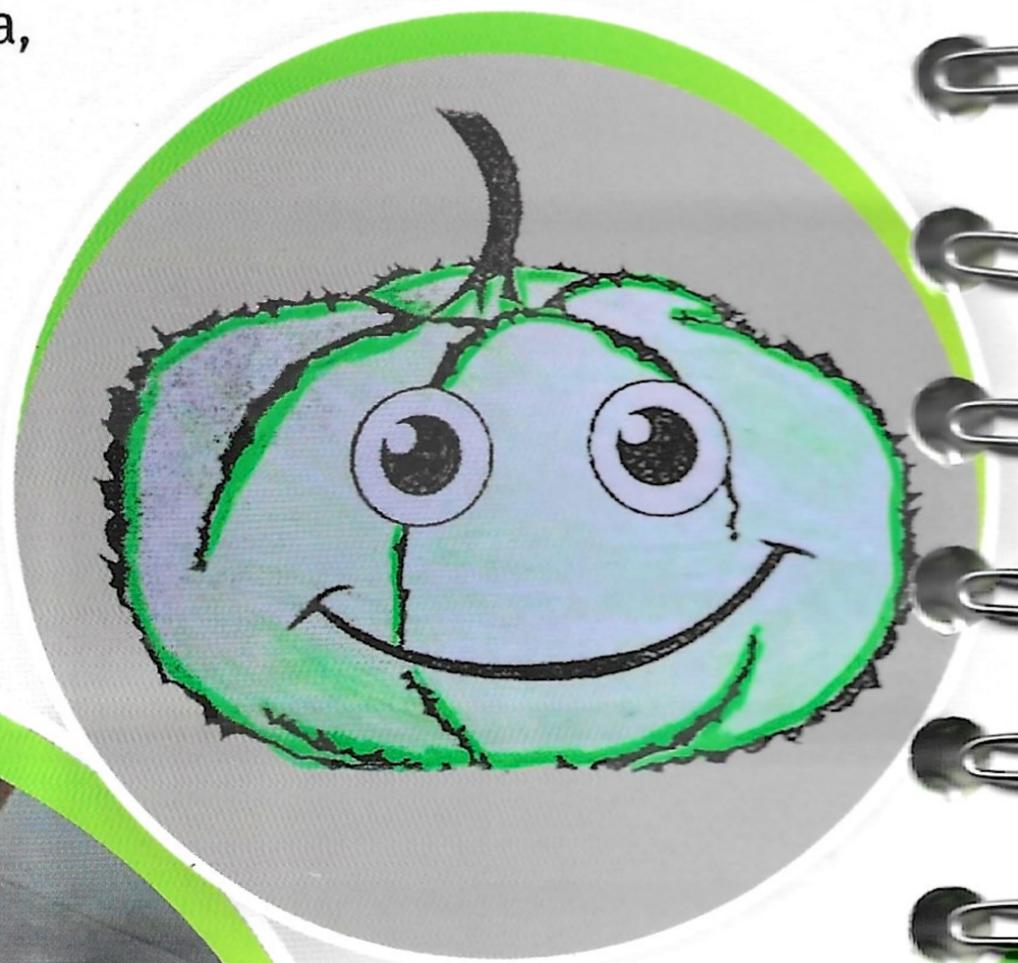
*Cocinando tradiciones*



Luz Marina Arboleda Montoya  
María Mónica Lasso Queta  
Sebastián Castillo Noriega  
John Darío Montoya Salazar  
Yuliana Ramírez Calle  
Daniela Orozco Arcila

En toda comida que hago, toda sopa,  
un sudado, en el arroz, voy y  
pelo una cidra, la abro y la pongo  
al vapor para que se derrita y  
sabe delicioso

*(Vereda Mazorcal)*



ISBN: 978-958-5526-21-1



9 789585 526211

## **CIDRA Y VITORIA.**

Cocinando tradiciones

### **Autores**

Luz Marina Arboleda Montoya. Docente de la Escuela de Nutrición y Dietética

María Mónica Lasso Queta. Estudiante noveno semestre

Sebastián Castillo Noriega. Estudiante décimo semestre

John Darío Montoya Salazar. Estudiante décimo semestre

Yuliana Ramírez Calle. Estudiante décimo semestre

Daniela Orozco Arcila. Estudiante décimo semestre

### **Titulares**

John Jairo Arboleda Céspedes

Rector Universidad de Antioquia

Bertha Lucia Gaviria Gómez

Directora Escuela de Nutrición y Dietética, Medellín

María Isabel Henao Sierra

Directora Seccional Oriente

Sergio Alzate Mejía

Coordinador Programa de Extensión de la Escuela de Nutrición y Dietética

### **Agradecimientos**

A la Vicerrectoría de Extensión que a través de la décima segunda convocatoria para la presentación de proyectos de extensión en las regiones de Antioquia apoyó financieramente el proyecto Promoción de la producción, uso y consumo de vitoria y cidra en el municipio de El Carmen de Viboral del Oriente Antioqueño; a las madres de familia y todas las personas del municipio y veredas que generosamente nos compartieron sus saberes

© **Universidad de Antioquia, Escuela de Nutrición y Dietética**

**ISBN:** 978-958-5526-21-1

**Primera edición:** Diciembre 2018

**Impresión y terminación:** Impresos Begon S.A.S.

Impreso y hecho en Colombia

Prohibida la venta y reproducción sin autorización de la Universidad de Antioquia

### **Escuela de Nutrición y Dietética**

Teléfono: 2199200

Correo electrónico: [extensionnyd@udea.edu.co](mailto:extensionnyd@udea.edu.co)

Dirección: carrera 75 N° 65 – 87 Medellín

El contenido de la obra corresponde al derecho de expresión de los autores y no compromete el pensamiento institucional de la Universidad de Antioquia